Té con leche desnatada o bebida vegetal, una tostada de pan integral con huevo revuelto



Una taza de té con leche descremada, endulzante a gusto. Un pan integral con un huevo revuelto, preparado con aceite de oliva virgen.

	Calorías	Proteínas	Hidratos	Grasas	Colesterol	Fibra
1 ración	342kcal	21,5 g	46,1 g	8,9 g	215 mg	5,9 g

XIMENA LOAYZA
NUTRICIONISTA

ximenalolayza_dn
ximena.lza.coello@gmail.com
622034524